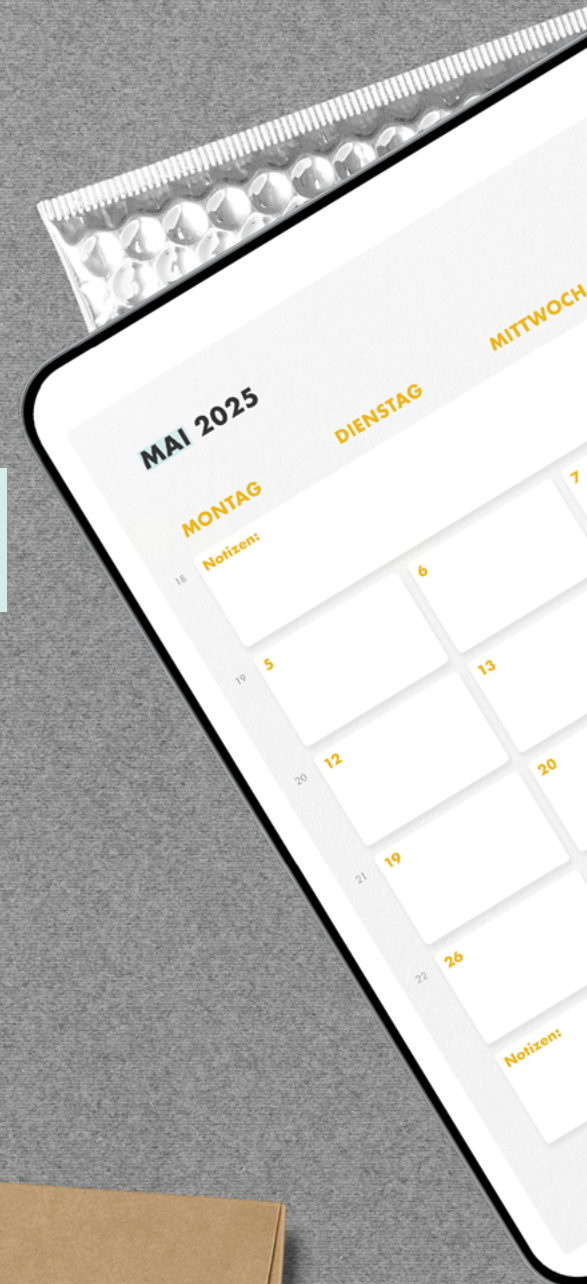


**PLUS
15 CHAT-GPT-
PROMPTS
FÜR NOCH
MEHR TERMINE**

CONTENT- & PR-KALENDER 2025

620 AUFHÄNGER UND IDEEN,
MIT DENEN DU (DICH) ABHEBST

WAS
Journalisten
WOLLEN



HEY, ICH BIN MARIKE,

und meine Kunden nennen mich „die Ideenmaschine“!

Denn ich liebe es, mir Neues auszudenken und gute Ideen zu produzieren – ob nun für Pressearbeit, Content, Webseiten-Texte oder Marketing-Strategien.

Eben für alles, was Menschen wie dich sichtbar macht!

Mit diesem Kalender schenke ich dir Inspiration für deine Planung 2025. Du kommst damit auf kluge, interessante, ungewöhnliche Ideen für

- Social Media Posts
- Pressearbeit
- Blog oder Podcast
- Newsletter

Einfach durchblättern, inspirieren lassen, hier und da ChatGPT nutzen (wenn du magst) – und schon purzeln die Ideen für 2025. Wetten?!

Auf dass es dir so viel Spaß mache wie mir.

Marika

Klick, um mir zu folgen:



SO BENUTZT DU DEN CONTENT- UND PR-KALENDER

SCHRITT 1

Schau dir für jeden Monat die vorgeschlagenen Termine, Jubiläen und Aufhänger an. Markiere dir **in Rot**, welche Termine so richtig mit deinem Business zu tun haben. Zum Beispiel den „Welttag des Naturschutzes“, falls du mit Umwelt-Themen zu tun hast.

Trag diese Termine in das leere Kalenderblatt des entsprechenden Monats ein.

Warum? Weil es an diesen Tagen mehr Aufmerksamkeit für dein Kern-Business-Thema gibt! Schlag Journalisten für diesen Tag ein Interview vor, gib in Social Media, deinem Newsletter und deinem Blog Tipps weiter oder kläre über Mythen auf.

Die besten Ideen sind dabei diejenigen, die nicht total auf der Hand liegen – und die möglichst konkret sind. Das Thema „3 Tipps, wie du umweltfreundlich einkaufst“ ist zum Beispiel nicht mehr richtig neu. „Das sind die 3 umweltfreundlichsten Bio-Siegel“ ist dagegen richtig hilfreich für den nächsten Supermarkt-Einkauf!

Trag deine Themen-Ideen in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

SCHRITT 2

Markiere **in Grün** diejenigen Aufhänger, zu denen du eine Geschichte erzählen könntest.

Hattest du zum Beispiel mal mit gestohlenen Passwörtern zu kämpfen? Dann ist der Safer Internet Day eine Gelegenheit, davon zu erzählen.

Trag diese Termine wieder in das Kalenderblatt des entsprechenden Monats ein.

Denn merke: Wenn du an diesen Tagen Geschichten von dir erzählst (zum Beispiel im Newsletter oder in Social Media), lernen Menschen dich das ganze Jahr über ein bisschen besser kennen. Und das ist so wichtig, wenn du vor allem online Kunden findest! Denn offline stehst du ja direkt vor den Leuten – da ist Kennenlernen unausweichlich.

Über Storys kannst du dich echt und authentisch zeigen (solange das nicht gespielt ist). Und Storys bleiben im Gedächtnis!

Menschen kaufen bei Menschen – so ist es nun mal.

(Und übrigens: Auch Journalisten stehen so richtig auf gute Geschichten ...)

Trag deine Themen-Ideen wieder in die entsprechende Monats-Übersicht ein.



SCHRITT 3

Markiere **in Gelb** diejenigen Aufhänger, bei denen du etwas fühlst – entweder Freude oder Abneigung. Kannst du zum Beispiel vom schönsten Kompliment erzählen, das du jemals erhalten hast (Welttag des Kompliments)? Oder hast du so richtig die Nase voll vom Hype um Poke Bowls und Superfoods (Tag der gesunden Ernährung)?

Trag diese Termine wieder in die Kalenderblätter ein.

Mein Tipp: Nutze die entsprechenden Tage, um mal so richtig auf den Tisch zu hauen – oder dich ordentlich zu freuen! Das eignet sich zum Beispiel für Social Media Posts, aber auch für Blogposts oder Interview-Angebote an Journalisten.

Denn auch das Tacheles-reden oder Sich-freuen gibt anderen die Möglichkeit, dich besser kennenzulernen: Wofür stehst du? Was hebt dich ab? Was hast du zu sagen?

Glaub mir: Der „Endlich sagt es mal jemand!“- oder „Genau so geht’s mir auch“-Effekt wirkt! Vor allem dann, wenn es ein „Gegen den Trend“-Thema ist.

Trag auch diese Themen-Ideen in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

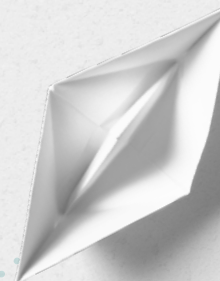
FERTIG!

Jetzt hast du einen gut gefüllten Kalender voller Ideen fürs ganze Jahr und kannst Monat für Monat darauf zurückgreifen.

WEITERE TERMINE FINDEN MIT CHATGPT

Dir sind das noch nicht genug Termine?
Am Ende des Kalenders findest du sogenannte **Prompts** (Anweisungen), mit denen du die KI füttern kannst, um weitere passende Tage und Termine für dich und dein Business zu finden.

🔗 Klick dich direkt zu den Prompts!



JANUAR 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

1	Notizen:		1 Neujahr	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Notizen:



TERMINE IM JANUAR

01.01. Neujahr

Veganuary

50 Jahre Internationales Jahr der Frau

Die CO₂-Steuer steigt von 45 auf 50 Euro pro Tonne.

Ein neues EU-Gesetz verbietet den Verkauf von Verpackungen und Dosen aus bestimmten Kunststoffen.

Porto wird teurer.

Der Mindestlohn steigt von 12,41 auf voraussichtlich 12,82 Euro.

02.01. Nationaltag der Reisesicherheit für Tiere

Tag der Introvertierten

03.01. Strohalm-Tag (Aktionstag gegen Plastik)

04.01. Welt-Braille-Tag

Trivia-Tag

Jacob Grimm wäre 240 geworden.

25. Todestag von Diether Krebs (Schauspieler und Komiker)

05.01. Nationaler Tag des Vogels

50. Geburtstag von Bradley Cooper (Schauspieler)

06.01. Heilige drei Könige

70. Geburtstag von Rowan Atkinson (Mr. Bean)

07.01. 40. Geburtstag von Lewis Hamilton (Rennfahrer)

08.01. Elvis Presley (Sänger) wäre 90 geworden.

09.01. Tag der statischen Elektrizität

10.01. 80. Geburtstag von Rod Stewart (Sänger)

Bundesliga-Start

11.01. Tag des deutschen Apfels

13.01. Lass-deine-Träume-wahr-werden-Tag

Nationaler Räume-deinen-Schreibtisch-auf-Tag

14.01. Albert Schweitzer (Arzt und Philosoph) wäre 150 geworden.

Beginn der Handball-Weltmeisterschaft der Männer

15.01. Wikipedia-Tag

16.01. Nationaler Tag des Nichtstuns

17.01. Art's Birthday (Aktionstag für Kunst)

Wirf-deine-Jahresvorsätze-über-Bord-Tag

18.01. 70. Geburtstag von Kevin Costner (Schauspieler)

19.01. Welt-Religions-Tag

20.01. Martin Luther King Day

Weltwirtschaftsforum in Davos

21.01. 500 Jahre: erste Taufe der Täuferbewegung

Befreie-die-Welt-von-Mode-diäten-und-Werbetricks-Tag

Tag der Jogginghose

Welt-Knuddel-Tag

22.01. Feiere-das-Leben-Tag

23.01. Nationaltag der Handschrift

Welttag der Handballer

24.01. Ändere-das-Leben-eines-Haustieres-Tag

Internationaler Tag der Bildung

60. Todestag von Winston Churchill (Politiker)

26.01. Ehegatten-Tag

Welt-Lepra-Tag

27.01. Tag des Schokoladenkuchens

Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust

80 Jahre: Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz

28.01. Chinesisches Silvester

Europäischer Datenschutz-Tag

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

29.01. Internationaler Puzzle-Tag

Tag des Blindenhundes

Chinesisches Neujahr

30.01. Vor 5 Jahren: WHO ruft internationale Gesundheitsnotlage wegen des Corona-Virus aus.

31.01. Lass-Kunst-dein-Herz-inspirieren-Tag

75. Jahrestag: Gründung des Müttergenesungswerkes

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JANUAR

1

2

3

4

5

6



FEBRUAR 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

5	Notizen:					1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	Notizen:	



TERMINE IM FEBRUAR

- 01.02.** Nationaler Ändere-dein-Passwort-Tag
Tag der Autoversicherung
- 02.02.** Marmeladentier-Tag
- 04.02.** Welt-Krebs-Tag
Rosa-Parks-Tag
- 05.02.** Tag der Meteorologen
40. Geburtstag von Cristiano Ronaldo (Fußballer)
- 06.02.** Beginn der Welttage ohne Mobiltelefon
Bob Marley wäre 80 geworden.
- 07.02.** Ballett-Tag
- 08.02.** Tag des Koffeins
75 Jahre Ministerium für Staatssicherheit (Stasi)
- 09.02.** Welttag der Ehe
Autismus-Sonntag
Grammy Awards
- 10.02.** Räume-deinen-Computer-auf-Tag
Super Bowl Sunday
Tag der Kinderhospizarbeit
Europäischer Tag der Epilepsie
- 11.02.** Nationaltag der Erfinder
Safer Internet Day
Schließe-neue-Freundschaften-Tag

- 13.02.** Tag der Internet-Freunde
Welt-Radio-Tag
Galentine's Day (Zelebrieren der Freundschaft – statt Valentinstag)
Filmfestspiele Berlin (Berlinale)
Vor 80 Jahren: Bombardierung von Dresden durch die Alliierten
- 14.02.** Valentinstag
Karneval in Venedig
Nationaltag des Kondoms
- 15.02.** Ehrentag der Singles
- 16.02.** Tag der Innovation
Welt-Gästeführer-Tag
- 17.02.** Tag der grundlosen Nettigkeiten
- 20.02.** Welttag der sozialen Gerechtigkeit
- 21.02.** Internationaler Tag der Muttersprache
- 22.02.** Behaupte-dich-gegen-Mobbing-Tag
50. Geburtstag von Drew Barrymore (Schauspielerinnen)
- 23.02.** Welttag der Waschmaschine
Voraussichtlich: vorgezogene Bundestagswahlen
- 24.02.** Steve Jobs (Mitgründer von Apple) wäre 70 geworden.

- 26.02.** Erzähle-ein-Märchen-Tag
Karneval in Rio
- 27.02.** Kölner Karneval (Weiberfastnacht)
Kinderspiel-Tag (Aktionstag „alles fällt leicht“)
- 28.02.** Floristik-Tag
Ohne-Facebook-Tag
100. Todestag von Friedrich Ebert (Politiker)
Beginn des Fastenmonats Ramadan

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN FEBRUAR



WAS
Journalisten
WOLLEN

1

2

3

4

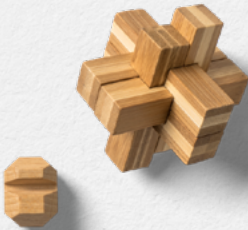
5

6

MÄRZ 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

9	Notizen:					1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31	Notizen:					



TERMINE IM MÄRZ

- 01.03.** Welttag des Kompliments
Zero Discrimination Day
- 02.03.** Tulpensonntag
Academy Awards
(Verleihung der Oscars)
- 03.03.** Rosenmontag
Tag des Artenschutzes
Beginn der Paris Fashion Week
- 04.03.** Fastnacht
- 05.03.** Aschermittwoch
Start der Fastenzeit
- 06.03.** Europäischer Tag
der Logopädie
Tag des Zahnarztes
125. Todestag von
Gottlieb Daimler (Ingenieur)
- 07.03.** Tag der gesunden Ernährung
Welt-Gebets-Tag
Equal Pay Day (Deutschland)
- 08.03.** Internationaler Frauen-Tag
- 09.03.** Barbies Geburtstag
- 10.03.** Mario-Tag
(Nintendo-Videospiel-Figur)
Internationaler Tag
der Richterinnen

- 11.03.** 70. Geburtstag von
Nina Hagen (Sängerin)
Vor 5 Jahren: WHO erklärt
die Corona-Epidemie offiziell
zur weltweiten Pandemie.
- 12.03.** Pflanz-eine-Blume-Tag
Welttag gegen Zensur
im Internet
- 14.03.** Geburtstag Albert Einstein
- 15.03.** Tag der Rückengesundheit
Welt-Verbraucher-Tag
- 16.03.** Tag der Informationsfreiheit
Beginn der Formel-1-
Weltmeisterschaft
- 17.03.** St. Patrick's Day
- 18.03.** Aktionstag für die Freiheit
politischer Gefangener
- 19.03.** Lass-uns-lachen-Tag
70. Geburtstag von
Bruce Willis
- 20.03.** Beginn der Grillsaison
Internationaler Tag des Glücks
Welt-Geschichten-Tag
Frühlingsanfang
- 21.03.** Internationaler Tag des Waldes
Internationaler Tag
gegen Rassismus
Welt-Down-Syndrom-Tag

- 22.03.** Welt-Wasser-Tag
- 23.03.** Welttag der Meteorologie
- 24.03.** Tag der Cocktails
120. Todestag von
Jules Verne (Schriftsteller)
- 25.03.** Internationaler Tag der
Solidarität mit inhaftierten
und vermissten Mitarbeitern
- 26.03.** Erfinde-deinen-eigenen-
Feiertag-Tag
- 27.03.** Welttag des Theaters
Leipziger Buchmesse
- 28.03.** Welt-Piano-Tag
- 29.03.** Earth Hour (Umweltschutzaktion)
Partielle Sonnenfinsternis
- 30.03.** Nationaltag des Arztes
Zeitumstellung auf Sommerzeit
100. Todestag von Rudolf
Steiner (österreichischer Autor
und Theosoph)
Zuckerfest
80. Geburtstag von
Eric Clapton (Musiker)
- 31.03.** Welt-Backup-Tag

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN MÄRZ

1

2

3

4

5

6

APRIL 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 Karfreitag

19

20 Ostersonntag

21 Ostermontag

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:

TERMINE IM APRIL

- 01.04.** Aprielscherze
- 02.04.** Internationaler Kinderbuch-Tag
- Giacomo Casanova (italienischer Schriftsteller und Abenteuerer) wäre 300 geworden.
- Hans Christian Andersen (Schriftsteller) wäre 220 geworden.
80. Geburtstag von Jürgen Drews (Sänger)
- 03.04.** Welt-Party-Tag
- Welttag der Wassertiere
- Boys' Day (Jungen erkunden Berufe, in denen traditionell eher Frauen arbeiten.)
- Girls' Day (Mädchen erkunden Berufe, in denen traditionell eher Männer arbeiten.)
- 05.04.** Tag des Gewissens
- 06.04.** Welt-Olympia-Tag
- Internationaler Tag des Sports
- 07.04.** Keine-Hausarbeit-Tag
- Welt-Gesundheits-Tag
- 09.04.** 80. Todestag von Dietrich Bonhoeffer (Theologe und Widerstandskämpfer)
- 10.04.** Tag der Geschwister
- 11.04.** Coachella Musik-Festival
- Welt-Parkinson-Tag

- 12.04.** Tag der Einzelkinder
- Tag der bemannten Raumfahrt
- 13.04.** Palmsonntag
- Beginn der Expo 2025 in Osaka, Japan
- 15.04.** Titanic-Gedenk-Tag
- 16.04.** Welttag der Stimme
- 17.04.** Gründonnerstag
- 18.04.** Internationaler Denkmaltag
- Karfreitag
- 19.04.** Fahrrad-Tag
- Osternacht
- 20.04.** Ostern
- Ende der Fastenzeit
- Tag der Anerkennung von Freiwilligen
- Wechsel auf Sommerreifen
- 21.04.** Kindergarten-Tag
- Ostermontag
- Welttag der Kreativität und Innovation
- 22.04.** Tag der Erde (Umwelt-Aktions-Tag)
- 23.04.** Tag des Deutschen Bieres
- Welttag des Buches und des Urheberrechts

- 25.04.** Tag des Baumes
- Welt-Malaria-Tag
- 26.04.** Tag gegen Tierversuche
- 27.04.** Welttag des Designs
- Kommunion
- 28.04.** Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz
- 29.04.** Welttag des Tanzes
- 30.04.** Tag der Frisur
- Tanz in den Mai
- Tag gegen Lärm
- Internationaler Tag des Jazz

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN APRIL

1

2

3

4

5

6

MAI 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

18	Notizen:			1 Tag der Arbeit	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29 Christi Himmelfahrt	30	31	

Notizen:



TERMINE IM MAI

- 01.05.** Tag der Arbeit
-
- 02.05.** Internationaler Kampf- und Feiertag der Arbeitslosen
-
- Tag des Babys
-
50. Geburtstag von David Beckham (Fußballer)
-
- 03.05.** Internationaler Tag der Pressefreiheit
-
- Tag der Sonne (Solarenergie)
-
- 04.05.** Welt-Lach-Tag
-
- Star-Wars-Tag
-
- 05.05.** Europäischer Protest-Tag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
-
- Gedenktag gegen Gewalt und Rassismus
-
- Welt-Hebammen-Tag
-
- 06.05.** Internationaler Anti-Diät-Tag
-
- Welt-Asthma-Tag
-
- 70 Jahre: Beitritt der BRD zur NATO
-
- 07.05.** Nationaler Tourismus-Tag
-
- 08.05.** Vor 80 Jahren: Ende des Zweiten Weltkriegs in Europa / Tag der Befreiung

- 09.05.** Europa-Tag der EU
-
- Eishockey-Weltmeisterschaft in Schweden und Dänemark
-
220. Todestag von Friedrich Schiller (Dichter)
-
- Deutscher Filmpreis
-
- 10.05.** Tag des freien Buches (Gedenktag zur Bücherverbrennung im Nationalsozialismus)
-
- Tag gegen den Schlaganfall
-
- 11.05.** Muttertag
-
- 12.05.** Tag der Kinderbetreuung
-
- Vor 60 Jahren: erste offizielle diplomatische Beziehungen zwischen Deutschland und Israel
-
- Internationaler Tag der Pflege
-
- 13.05.** Tag der Tulpen
-
- Filmfestspiele in Cannes
-
- 15.05.** Tag der Familie
-
- 16.05.** Internationaler Tag des friedlichen Zusammenlebens
-
- Internationaler Tag des Lichts
-
- 17.05.** Culture Freedom Day
-
- Internationaler Tag gegen Homophobie und Transphobie
-
- Eurovision Song Contest (Basel)
-
- 18.05.** Museums-Tag

- 19.05.** Malcolm X (US-amerikanischer Führer der Schwarzenbewegung) wäre 100 geworden.
-
- 20.05.** Sei-ein-Millionär-Tag: Was würdest du mit einer Million tun?
-
- 21.05.** Welttag für kulturelle Entwicklung
-
- Internationaler Tag des Tees
-
- Tag der Stiftungen
-
- 22.05.** Internationaler Tag zur Erhaltung der Artenvielfalt
-
- 23.05.** Tag des Grundgesetzes
-
- 24.05.** Finale DFB-Pokal
-
- 26.05.** Memorial Day (Gedenktag der Kriegsgesopfer in den USA)
-
- 27.05.** Tag der Sonnencreme
-
50. Geburtstag von Jamie Oliver (Star-Koch)
-
- 28.05.** Internationaler Welt-Spiel-Tag (Aktionstag für Kinder und Jugendliche)
-
- 29.05.** Christi Himmelfahrt
-
- Vatertag
-
- 30.05.** Aktionstage für Nachhaltigkeit
-
- Welt-MS-Tag

- 31.05.** Welt-Nichtraucher-Tag
-
95. Geburtstag von Clint Eastwood (Regisseur und Schauspieler)
-
- Rainer Werner Fassbinder wäre 80 geworden (Regisseur und Schauspieler).
-
- Finale Champions League

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN MAI



1

2

3

4

5

6

JUNI 2025

WAS
Journalisten
WOLLEN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

22

Notizen:

1

23

2

3

4

5

6

7

8

24

9 Pfingstmontag

10

11

12

13

14

15

25

16

17

18

19 Fronleichnam

20

21

22

26

23

24

25

26

27

28

29

27

30

Notizen:

 Zur Jahresübersicht



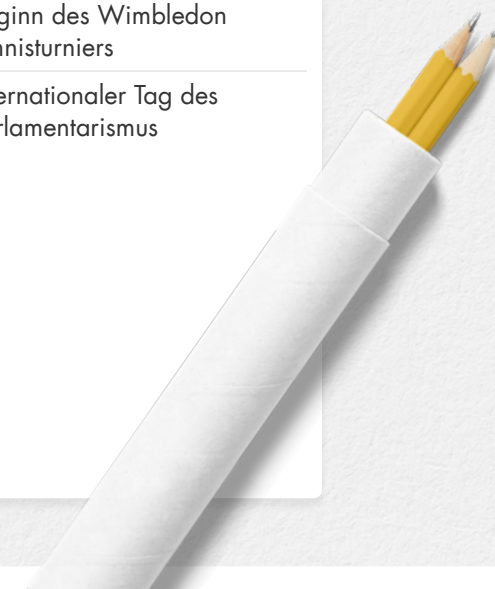
TERMINE IM JUNI

- 01.06.** Internationaler Kinder-Tag
Tag des Hundes
Albert-Schweitzer-Tag (initiiert von den Albert-Schweitzer-Kinderdörfern und -Familienwerken)
Welt-Bauern-Tag
Welt-Eltern-Tag
- 03.06.** Europäischer Tag des Fahrrades
- 04.06.** Tag des Cognacs
Tag des Käses
50. Geburtstag von Angelina Jolie (Schauspielerin)
40. Geburtstag von Lukas Podolski (Fußballer)
- 05.06.** Welttag der Umwelt
- 06.06.** Sehbehinderten-Tag
Thomas Mann (Schriftsteller) wäre 150 geworden.
Beginn des Rock am Ring Musik-Festival
Beginn islamisches Opferfest
- 07.06.** Welttag der Lebensmittelsicherheit
Organspende-Tag
- 08.06.** Pfingsten
Tag des Meeres
Ende islamisches Opferfest

- 09.06.** Geburtstag Donald Duck
Pfingstmontag
- 10.06.** Kindersicherheits-Tag
- 12.06.** Welttag gegen Kinderarbeit
- 13.06.** Tag der Nähmaschine
- 14.06.** Welt-Blutspende-Tag
Vor 50 Jahren:
erstes Schengener Abkommen
- 15.06.** Mobil ohne Auto (bundesweite verkehrspolitische Aktion)
- 16.06.** Fresh Veggies Day
- 17.06.** Nationaler Gedenktag des Deutschen Volkes
- 18.06.** Internationaler Panik-Tag (Aufmerksamkeit für Panik-Attacken und Stress)
- 19.06.** Fronleichnam
Welt-Bummel-Tag
- 20.06.** Nimm-deinen-Hund-mit-zur-Arbeit-Tag
Welt-Flüchtlings-Tag
50 Jahre „Der weiße Hai“ in den Kinos
- 21.06.** Internationaler Yoga-Tag
Tag des Schlafes
Deutscher Lebensmittel-Allergie-Tag
Sommeranfang

- 22.06.** Regenwald-Tag
- 23.06.** Tag des öffentlichen Dienstes
- 24.06.** Johannis-Tag
- 25.06.** Welttag der Schulfreunde
Glastonbury Musik-Festival
- 26.06.** Anti-Drogen-Tag
Tag der Apotheker
Tag der Kosmetiker
- 27.06.** Tag der Sonnenbrille
Welt-Duft-Tag
- 28.06.** Christopher Street Day
Tag der Architektur
- 29.06.** Welttag des Industriedesigns
- 30.06.** Tag der Asteroiden
50. Geburtstag von Ralf Schumacher (Rennfahrer)
Beginn des Wimbledon Tennisturniers
Internationaler Tag des Parlamentarismus

M	D	M	D	D	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JUNI

1

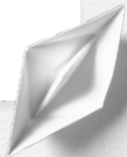
2

3

4

5

6



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

28

Notizen:

1

2

3

4

5

6

29

7

8

9

10

11

12

13

30

14

15

16

17

18

19

20

31

21

22

23

24

25

26

27

31

28

29

30

31

Notizen:



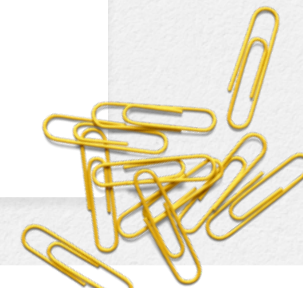
TERMINE IM JULI

- 01.07.** Internationaler Witze-Tag
- 02.07.** Habe-ich-vergessen-Tag
- 03.07.** Bleib-aus-der-Sonne-Tag
- 04.07.** Independence Day
(höchster Feiertag in den USA)
- 05.07.** Tag der Workaholics
Start der Tour de France
- 06.07.** Internationaler Tag des Kusses
- 07.07.** Globaler Tag der Vergebung
Tag der Schokolade
- 08.07.** Sei-noch-mal-ein-Kind-Tag
- 09.07.** Tag des Rock'n'Roll
- 11.07.** Weltbevölkerungs-Tag
Vor 30 Jahren: Massaker von Srebrenica (Kriegsverbrechen während des Bosnienkriegs, 8000 muslimische Bosnier starben)
- 12.07.** Tag der Einfachheit
- 13.07.** Tag der fröhlichen Arbeitnehmer
Pommes-Tag
- 15.07.** Tag des Teilens
- 16.07.** Welttag der Schlange
40. Todestag von Heinrich Böll (Schriftsteller)

- 17.07.** Internationaler Tag der Gerechtigkeit
World Emoji Day
Vor 80 Jahren: Potsdamer Konferenz (Entscheidung zur Nachkriegsordnung Europas, besonders für Deutschland)
- 18.07.** Internationaler Nelson-Mandela-Tag
- 20.07.** Internationaler Tag des Mondes
Welttag des Schachs
- 21.07.** Nationaltag des Junk Foods
Nationaler Gedenktag für verstorbene Drogenabhängige
- 22.07.** Tag der Hängematte
- 24.07.** Tag der virtuellen Liebe
Beginn der Bayreuther Festspiele
Earth Overshoot Day (Erdüberlastungs-Tag)
- 27.07.** Tag der Schlafmütze
Tag der Seenotretter
- 28.07.** Welttag des Naturschutzes
275. Todestag von Johann Sebastian Bach
Welt-Hepatitis-Tag
- 29.07.** Internationaler Tag des Tigers

- 30.07.** Internationaler Tag der Freundschaft
Schwiegervater-Tag
Wacken Musik-Festival
- 31.07.** Spätester Abgabetermin der Steuererklärung für Selbstausfüller
Geburtstag von Harry Potter (Romanfigur)

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JULI

1

2

3

4

5

6

AUGUST 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

31	Notizen:				1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Notizen:



TERMINE IM AUGUST

- 01.08.** Twins Days Festival
(Würdigung von Zwillingen)
- 02.08.** Tag der Dinosaurier
Gedenktag für den Völkermord
an Sinti und Roma
- 03.08.** Tag der Schwestern
- 04.08.** Internationaler Tag
des Champagners
- 05.08.** 50 Jahre Deutsche Umwelthilfe
- 06.08.** Hiroshima-Gedenk-Tag
- 08.08.** Internationaler Katzen-Tag
Vor 50 Jahren: Bruch des
Banqiao-Staudamms in China
(folgeschwerster Staudamm-
bruch der Welt, 230.000
Menschen sterben)
- 09.08.** Tag der Buchliebhaber
- 10.08.** Faulpelz-Tag
- 11.08.** Tag der Söhne und Töchter
Tag des Weizens
- 12.08.** Internationaler Tag der Jugend
70. Geburtstag von Heintje
(Schlagersänger)
- 13.08.** Internationaler Linkshänder-Tag
- 14.08.** Tag des Rosé
50 Jahre „Rocky Horror Picture
Show“ im Kino

- 15.08.** Mariä Himmelfahrt
Tag der Erholung
- 16.08.** Erzähl-einen-Witz-Tag
- 17.08.** Tag der Honigbiene
- 18.08.** Vor 65 Jahren: Antibabypille
kommt erstmalig auf den
Markt (in den USA)
- 19.08.** Nationaler Tag der Luftfahrt
Tag der humanitären Hilfe
- 20.08.** Nationaler Radio-Tag
Beginn der Gamescom
(Computerspiel-Messe)
- 21.08.** Tag der Senioren
- 23.08.** Vor 20 Jahren: Hurrikan
Katrina (eine der verheerends-
ten Naturkatastrophen in der
Geschichte der USA)
Gedenktag der Opfer
des Stalinismus
- 24.08.** Unabhängigkeitstag der Ukraine
- 25.08.** Tag der Versöhnung
Tag der gebrauchten Kleidung
125. Todestag von
Friedrich Nietzsche (Philosoph)
Beginn der US Open (Tennis)
- 26.08.** Frauen-Gleichstellungs-Tag
- 28.08.** Tag des Rotweins

- 29.08.** Tag der Individualrechte
- 30.08.** Strand-Tag
70. Geburtstag von
Helge Schneider
(Komiker und Musiker)
- 31.08.** Letzter Sommertag
(meteorologisch)

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN AUGUST

1

2

3

4

5

6

SEPTEMBER 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30	Notizen:				

Notizen:



TERMINE IM SEPTEMBER

- 01.09.** Antikriegs-Tag
Bauhaus in Dessau feiert
100-jähriges Bestehen
Welttag des Briefschreibens
- 05.09.** Tag der Wohltätigkeit
Kopfschmerz-Tag
90. Geburtstag von Dieter
Hallervorden (Schauspieler)
Beginn der Internationalen
Funkausstellung (IFA) in Berlin
- 06.09.** Lies-ein-Buch-Tag
- 07.09.** Nationaltag der Großeltern
60. Geburtstag von
Jörg Pilawa (Moderator)
Tag der jüdischen Kultur
- 08.09.** Europäischer Tag
der Ersten Hilfe
- 09.09.** Teddybär-Tag
- 10.09.** Tausche-Ideen-aus-Tag
MTV Video Music Awards
Suizid-Präventions-Tag
- 11.09.** Patriot Day (Gedenktag 9/11)
Franz Beckenbauer (Fußballer
und Trainer) wäre 80 geworden.
Tag der Wohnungslosen
Bundesweiter Warn-Tag
- 12.09.** Nationaltag der Videospiele

- 13.09.** Tag des positiven Denkens
Glückskeks-Tag
Beginn der Leichtathletik-Welt-
meisterschaften
Tag der deutschen Sprache
- 14.09.** Tag des offenen Denkmals
Nationaltag des Gedenkens
an verstorbene Haustiere
Tag der Heimat
- 15.09.** Internationaler Tag
der Demokratie
Prostata-Tag
- 16.09.** Tag der berufstätigen Eltern
- 17.09.** Welttag der Patientensicherheit
- 18.09.** Internationaler Tag für
gleiches Entgelt
- 20.09.** Deutscher Kinder-Tag
Tag der Software-Freiheit
Beginn Oktoberfest
- 21.09.** Internationaler Tag des Friedens
Welttag der Dankbarkeit
Welt-Alzheimer-Tag
Tag des Friedhofs
Berlin Marathon
- 22.09.** Autofreier Tag
OneWebDay (Tag des Internets)

- 23.09.** Internationaler Tag der Gebärdensprachen
Tag der Bisexualität
- 24.09.** Tag der IT-Profis
- 25.09.** Tag der Zahngesundheit
- 26.09.** Europäischer Tag der Sprachen
- 27.09.** Welt-Tourismus-Tag
- 28.09.** Internationaler Tag des Rechts
auf Wissen
- 29.09.** Welt-Herz-Tag
Internationale Tag gegen
Nuklearversuche
- 30.09.** Internationaler Tag
des Übersetzens
70. Todestag von James Dean
(Schauspieler)

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN SEPTEMBER

1

2

3

4

5

6

OKTOBER 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

40	Notizen:		1	2	3 Tag der Deutschen Einheit	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

Notizen:



TERMINE IM OKTOBER

- 01.10.** Tag des Kaffees
 - Welt-Vegetarier-Tag
 - Welt-Musik-Tag
 - 20 Jahre Deutsche Rentenversicherung
- 02.10.** Tag der Reinigungskräfte
- 03.10.** Tag der Deutschen Einheit
 - Vor 35 Jahren: Deutsche Wiedervereinigung
 - Tag des Lächelns
- 04.10.** Nationaler Golf-Tag
 - Welt-Tierschutz-Tag
- 05.10.** Welt-Lehrer-Tag
 - Erntedankfest
 - 50. Geburtstag von Kate Winslet (Schauspieler:in)
 - Ende Oktoberfest
- 07.10.** Welt-Baumwoll-Tag
- 08.10.** Tag der Buchhandlung
- 09.10.** Welt-Post-Tag
 - Welttag des Sehens
- 10.10.** Welt-Hunde-Tag
 - Tag der seelischen Gesundheit
- 11.10.** Mädchen-Tag

- 12.10.** Tag der spanischen Sprache
 - Kolumbus-Tag
 - Welt-Rheuma-Tag
- 13.10.** Margaret Thatcher (Politiker:in) wäre 100 geworden.
- 14.10.** Deutscher Hospiz-Tag
- 15.10.** Welttag des Händewaschens
 - Beginn der Frankfurter Buchmesse
- 16.10.** Tag des Wörterbuchs
- 17.10.** Tag der zweiten Chance
 - Internationaler Tag für die Beseitigung der Armut
- 19.10.** Tag der Reparatur
- 20.10.** Tag der Köche
- 22.10.** Welttag des Stotterns
- 24.10.** Tag der Vereinten Nationen
 - Vor 80 Jahren: Gründung der UNO
 - Deutscher Bibliotheken-Tag
 - Tag der Entwicklungsfragen
- 25.10.** Welt-Nudel-Tag
- 26.10.** Ende der Sommerzeit (Zeitumstellung auf Winterzeit)
 - Welttag der Intersexualität
- 27.10.** Tag der Schwiegermutter

- 28.10.** 70. Geburtstag von Bill Gates (Gründer von Microsoft)
- 29.10.** Einsiedler-Tag
 - Welt-Internet-Tag
- 30.10.** Welt-Spar-Tag
- 31.10.** Halloween
 - Reformations-Tag
 - Welttag der Städte
 - 55 Jahre Frauenfußball

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN OKTOBER

1

2

3

4

5

6



NOVEMBER 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

44

Notizen:

1

2

45

3

4

5

6

7

8

9

46

10

11

12

13

14

15

16

47

17

18

19

20

21

22

23

48

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:



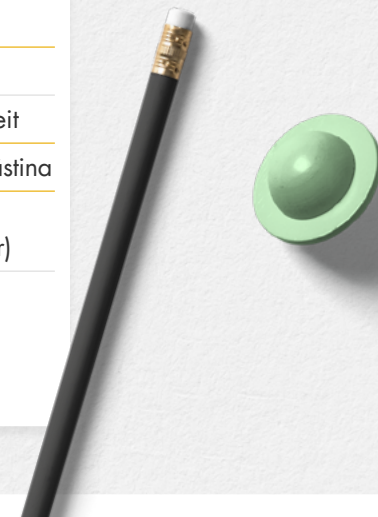
TERMINE IM NOVEMBER

- 01.11.** Allerheiligen (regionaler Feiertag)
Welt-Vegan-Tag
Wechsel auf Winterreifen
- 02.11.** Allerseelen
Tag gegen Verbrechen an Journalisten
- 03.11.** Welt-Männer-Tag (Aktionstag zu Männergesundheit)
Sandwich-Tag
Adi Dassler (Gründer Adidas) wäre 125 geworden.
- 05.11.** Tag des Freiwilligenmanagements
- 06.11.** Tag des Basketballs
Tag für Umwelt in Kriegen
International Day against Violence and Bullying at School
- 07.11.** Magen-Darm-Tag
- 08.11.** Welt-Schenk-Tag
Welttag der Stadtplanung
- 09.11.** Tag der Erfinder (Europa)
Mauerfall
- 10.11.** Welttag für Frieden und Entwicklung
Richard Burton (Schauspieler) wäre 100 geworden.

- 11.11.** St. Martin
Tag der jungen Leser
Kölner Karneval
- 12.11.** Ehrentag für Oma und Opa
Tag des Frauenwahlrechts
Vor 70 Jahren: Gründung der Bundeswehr
- 13.11.** Welt-Nettigkeits-Tag
70. Geburtstag von Whoopi Goldberg
- 14.11.** Welt-Diabetes-Tag
- 15.11.** Tag der Autoren hinter Gittern
Bundesweiter Tag des öffentlichen Bücherschranks in Deutschland
- 16.11.** Internationaler Tag für Toleranz (UNESCO International Day for Tolerance)
Vorlese-Tag
- 17.11.** Welt-Friedens-Tag
Welt-Gedenktage für die Straßenverkehrstoten
- 18.11.** Mickey-Mouse-Tag (Geburtstag von Mickey Mouse)
- 19.11.** Internationaler Männer-Tag
Welt-Toiletten-Tag

- 20.11.** Welt-Kinder-Tag
Deutscher Leber-Tag
Vor 80 Jahren: Beginn der Nürnberger Prozesse
- 21.11.** Welttag des Fernsehens
Tag der Philosophie
- 22.11.** Tag der Hausmusik
Vor 20 Jahren: Angela Merkel tritt ihr Amt als Bundeskanzlerin an.
- 23.11.** Totensonntag
- 25.11.** Tag der weißen Schleife / Internationaler Tag für die Beseitigung von Gewalt gegen Frauen
- 26.11.** Welt-Zeitschriften-Tag
Welttag des nachhaltigen Verkehrswesens
- 27.11.** Thanksgiving (USA)
Beginn der Handball-Weltmeisterschaft der Frauen
- 28.11.** Black Friday
Welttag der Barmherzigkeit
- 29.11.** Tag der Solidarität mit Palästina
- 30.11.** 125. Todestag von Oscar Wilde (Schriftsteller)
1. Advent

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN NOVEMBER

1

2

3



4

5

6

DEZEMBER 2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25 1. Weihnachtstag	26 2. Weihnachtstag	27	28
1	29	30	31	Notizen:			



TERMINE IM DEZEMBER

- 01.12.** Cyber Monday
Meteorologischer Winterbeginn
Welt-AIDS-Tag
- 02.12.** Tag der Abschaffung
der Sklaverei
- 03.12.** Nationaler Dach-über-
dem-Kopf-Tag
Tag der Menschen mit
Behinderung
60. Geburtstag von Katarina
Witt (Eiskunstläuferin)
- 04.12.** Tag der Banken
- 05.12.** Welt-Boden-Tag
Tag des Ehrenamtes /
Tag der Freiwilligen
- 06.12.** Nikolaus
- 07.12.** 2. Advent
Tag der zivilen Luftfahrt
- 09.12.** Anti-Korruptions-Tag
- 10.12.** Tag der Menschenrechte
Verleihung des Nobelpreises
- 11.12.** Tag der Berge
Tag der Kinderrechte (UNICEF)
- 12.12.** Internationaler Tag der
allgemeinen Gesundheits-
versorgung

- 13.12.** Eiscreme-Tag
- 14.12.** 3. Advent
- 15.12.** Internationaler Tee-Tag
- 16.12.** Jane Austen (Schriftstellerin)
wäre 250 geworden.
- 17.12.** Internationaler Tag gegen
Gewalt an Sexarbeiterinnen
- 18.12.** Tag der arabischen Sprache
Tag der Migranten
- 20.12.** Tag der menschlichen Solidarität
- 21.12.** 4. Advent
Tag des Kreuzworträtsels
60. Geburtstag von
Anke Engelke
- 22.12.** Tag des Weihnachtsgebäcks
- 24.12.** Heiligabend
- 25.12.** 1. Weihnachtstag (Feiertag)
- 26.12.** 2. Weihnachtstag (Feiertag)
Boxing Day (Großbritannien)
Chanukka
- 27.12.** Internationaler Tag der
Epidemievorsorge
- 28.12.** Tag des Kartenspiels
Hildegard Knef (Schauspiele-
rin und Sängerin) wäre 100
geworden.

- 29.12.** Ab heute werden Feuerwerks-
körper verkauft.
- 30.12.** 50. Geburtstag Tiger Woods
(Golfspieler)
- 31.12.** Silvester

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN DEZEMBER



1

2

3

4

5

6

JAHRESÜBERSICHT 2025

JANUAR

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRUAR

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MÄRZ

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNI

M	D	M	D	D	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULI

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OKTOBER

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBER

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

✦ Ein Klick auf den Namen des Monats
führt dich zur passenden Monatsübersicht!

JAHRESPLAN 2025



WAS
Journalisten
WOLLEN

1. QUARTAL

Januar

2. QUARTAL

April

3. QUARTAL

Juli

4. QUARTAL

Oktober

Februar

Mai

August

November

März

Juni

September

Dezember

15 PROMPTS FÜR CHATGPT, UM DEINEN KALENDER WEITER ZU FÜLLEN

Unsere folgenden ChatGPT-Prompts zeigen dir, wie du KI nutzt, um noch mehr Aufhänger und Themenideen für Pressearbeit, Blog oder Podcast und Social Media zu erhalten.



Achtung! ChatGPT ist (noch) nicht zuverlässig, was Termine angeht. Du solltest Daten, Jahreszahlen und Jubiläen deshalb immer noch mal durch eine Google-Suche kontrollieren und beim Prompten folgenden Zusatz verwenden:

„Greife ausschließlich auf sehr vertrauenswürdige Quellen zurück!“

Du weißt noch gar nicht genau, wie ChatGPT eigentlich funktioniert? In diesem Video zeige ich's dir:

 Zum Video

Hier kommen unsere Prompts – teste diejenigen in ChatGPT aus, die zu dir passen!

- 1 Welche internationalen und nationalen Aktionstage in [Land] gibt es 2025, die grob mit [Thema] zu tun haben?
- 2 Ich bin [Beruf] und arbeite mit/für [Zielgruppe]. Nenne mir 15 Aktionstage, Jubiläen, Feiertage oder Gedenktage in den nächsten 3 Monaten, zu denen ich Content in Social Media veröffentlichen könnte. Es sollte zu [Thema] passen.
- 3 Ich möchte Social Media Content zum Thema [dein Thema] veröffentlichen. Welche Tage würden sich 2025 dafür besonders eignen?
- 4 Ich verkaufe [dein Produkt]. Welche Tage eignen sich 2025 besonders, um Social Media Content zu veröffentlichen, der zu meinem Produkt passt?
- 5 Welche Meilensteine und wichtigen Innovationen in der [Branche] haben 2025 einen runden Geburtstag?
- 6 Ich bin Experte/Expertin für [Thema] und [beschreibe, was du machst/verkaufst oder wobei du Menschen hilfst]. An welchen Tagen in 2025 haben Journalisten vermutlich ein besonderes Interesse daran, ein Interview mit mir zu führen?
- 7 Ich richte mich an [Zielgruppe], die [beschreibe deren Ziel]. Welche historischen Ereignisse feiern 2025 ein rundes Jubiläum, zu denen ich passenden Content für genau diese Zielgruppe in Social Media veröffentlichen kann?
- 8 Liste bedeutende Jubiläen von Innovationen, Firmengründungen oder Entdeckungen in der [Branche] im Jahr 2025 auf.
- 9 Welche berühmten Persönlichkeiten, die mit [Thema] zu tun haben, feiern 2025 runde Geburtstage oder Todestage?
- 10 Welche wichtigen Institutionen, Verbände, Kongresse, Branchenveranstaltungen, Marken oder Unternehmen, die mit [Thema] zu tun haben, feiern 2025 runde Jubiläen?
- 11 Welche großen Durchbrüche in der Geschichte der [Branche] könnten 2025 durch runde Jahrestage für PR und Content genutzt werden?
- 12 Welche weltweiten Ereignisse oder Krisen, die die [Branche] beeinflusst haben, jähren sich im Jahr 2025?
- 13 Welche Kongresse, Messen oder Veranstaltungen für die [Branche] finden 2025 in [Land/Region] statt? Wo und an welchem Ort?
- 14 Gibt es lokale Aktionstage in [Ort/Region], die speziell für Unternehmen in der [Branche] relevant sind?
- 15 Welche Meilensteine in der [Branche] stehen 2025 in [Land] an?

DIR GEFÄLLT, WIE ICH DIE DINGE SEHE UND ANGEHE? BESTENS.

Aus uns könnte ein gutes Team werden!
Das sind die Möglichkeiten,
2025 mit mir zu arbeiten:

WAS
Journalisten
WOLLEN

POPULÄR!

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass dein Business von genau den Richtigen gefunden wird – und du ihnen nicht mehr aus dem Kopf gehst! In unserem Bestseller-Programm **Populär!** sind wir 5 Monate lang eng an deiner Seite. Besonders geeignet, wenn du in Google nach oben willst!

ICH WILL MEHR ÜBER
„POPULÄR!“ WISSEN

PRESSE ★CKSTARS

Lass dich von mehreren Journalistinnen dabei begleiten, dein Business in große Zeitungen, Zeitschriften und Online-Magazine zu bringen – und sogar ins Fernsehen. Bei uns musst du garantiert keine Pressemitteilung schreiben!

BRING MICH ZU DEN
„PRESSE ROCKSTARS“



